

Признаки употребления снюса

Снюс не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды, поэтому единственный достоверный признак его употребления – наличие коробочки со смесью или порционными пакетиками. Но по некоторым признакам можно заподозрить, что ребёнок пристрастился к веществу, и вовремя предпринять меры.

Поведенческие, психологические признаки

(схожи с симптомами употребления психоактивных веществ):

- повышенная возбудимость, переходящая в агрессию, сменяющаяся вялостью и заторможенностью.
- подросток становится рассеянным, снижаются его физическая сила и выносливость.
- пропадает аппетит, появляются головные боли, першение в горле, кашель.
- подросток может подолгу не спать и при этом пребывать в «приподнятом» настроении.

Физиологические признаки:

- резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица,
- тёмные круги под глазами,
- частые жалобы на головную и сердечную боль,
- проблемы с зубами, эрозии или воспаления на дёснах, в полости рта.

Не существует безвредных для здоровья средств, которые содержат никотин! Это вещество формирует сильнейшую зависимость, вылечить которую непросто.

Внимание! ФЗ № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (ст. 20) вводит запрет на употребление табачной продукции несовершеннолетними, вовлечение их в процесс потребления. Поэтому производители придумывают новые формы бестабачного употребления никотина (снюс, конфеты, мармелад, варенье, содержащие синтетический никотин, и т. д.)

Табачным компаниям нужны новые потребители. Практически все подростки, которые употребляли снюс на протяжении нескольких лет и затем бросали его, рано или поздно начинали курить обычные сигареты, поскольку у них выработывалась устойчивая зависимость от никотина.

Родители, помните, что подростки не всегда готовы обсуждать поступки, делиться мыслями со взрослыми. Вы станете для них авторитетом, сможете сформировать мнение, повлиять на принятие решения только если владеете информацией!



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Адрес: 163045, г. Архангельск,
пр. Ломоносова, 311, 4 этаж



Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-50
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36



E-mail: formylazd@mail.ru



Сайт: zdorovie29.ru



vk.com/zdorovie_29
ok.ru/zdorovie29
facebook.com/29health
twitter.com/zdorovie29.ru



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**СНЮС –
ОПАСНОЕ
УВЛЕЧЕНИЕ
МОЛОДЁЖИ**



На рынке появляется всё больше «заметителей» привычных сигарет. Такие продукты активно продвигаются владельцами табачного бизнеса и хорошо продаются, поскольку люди считают их менее вредными

Снюс – очередной вид бестабачного некурибельного нитотинсодержащего продукта.

Выпускается два вида:

- **порционный** (в пакетиках по 0,3-2 г)
- **рассыпной** (продаётся на вес).

Его закладывают между десной и губой, чтобы никотин всасывался в кровь, минуя гортань и лёгкие.

Востребованность среди молодежи объясняется легко: заменяет традиционные сигареты, можно употреблять в местах, где курение запрещено (нет дыма и запаха) – на дискотеках, в кафе и барах, в аэропортах.

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ СНЮС?



Синтетический никотин – главное действующее вещество в снюсе, которое формирует психологическую и физиологическую зависимость, заставляя с каждым разом употреблять снюс чаще и в большем количестве. Причём стойкая зависимость от обычных сигарет формируется в течение 2-5 лет постоянного употребления, от снюса из-за большого содержания никотина в одной дозе она может сформироваться в течение первого месяца употребления.

При употреблении снюса образуются опасные канцерогены, они проникают в организм через слизистую оболочку полости рта, вызывая множество патологических процессов.

В снюсах выявляют до 28 разных канцерогенов: никель, нитрозамины, радиоактивный полониум-210. Они повышают вероятность развития рака щёк, дёсен и внутренней поверхности губ в 40 раз.

По данным исследований из-за приёма снюса риск развития рака поджелудочной железы в США возрос до 40%, а в Норвегии – до 67%.

Угроза для здоровья детей и подростков:

- Замедляется рост.
- Резко меняется настроение: от апатии к агрессии и наоборот.
- Страдает мозг: ухудшается память, внимание, угнетаются когнитивные функции.
- Снижается иммунитет, повышается восприимчивость к инфекциям.
- Никотин, соль и консерванты, добавляемые в снюс, разрушают зубы и негативно влияют на общее состояние полости рта. Как итог: неприятный запах изо рта, кариес, пародонтоз.

- Слизистые желудка и кишечника постоянно подвергаются раздражению, воспаляются, и на них могут формироваться эрозии и язвы.
- Уже в молодом возрасте могут развиваться болезни сердца и сосудов: тахикардия, гипертония, а дальше – инфаркты и инсульты.
- Сосание снюса почти в 100% случаев приводит к появлению поражений слизистой рта (лейкоплакии) – предраковому состоянию.

Главная опасность снюса: доза синтетического никотина, которая попадает в организм после употребления вещества, в 5-10 раз выше сигаретной. Если передержать вещество во рту, можно получить сильнейшую интоксикацию.

Смертельная доза никотина для человека:
0,5-1 мг на кг веса.

Симптомы отравления никотином:

- Тошнота, головокружение, головная боль.
- Боль во рту и в области желудка.
- Избыточное выделение слюны (иногда с кровью).
- Обильное потоотделение.
- Кожа становится бледной и холодной.
- Нарушение функций дыхания.
- Расширенные или суженные зрачки.
- Высокая чувствительность кожи – боль при прикосновении.
- Нарушение походки.

Если у ребёнка появились какие-либо из этих симптомов, нужно немедленно обращаться к врачу. Отравление никотином может привести к смерти.