

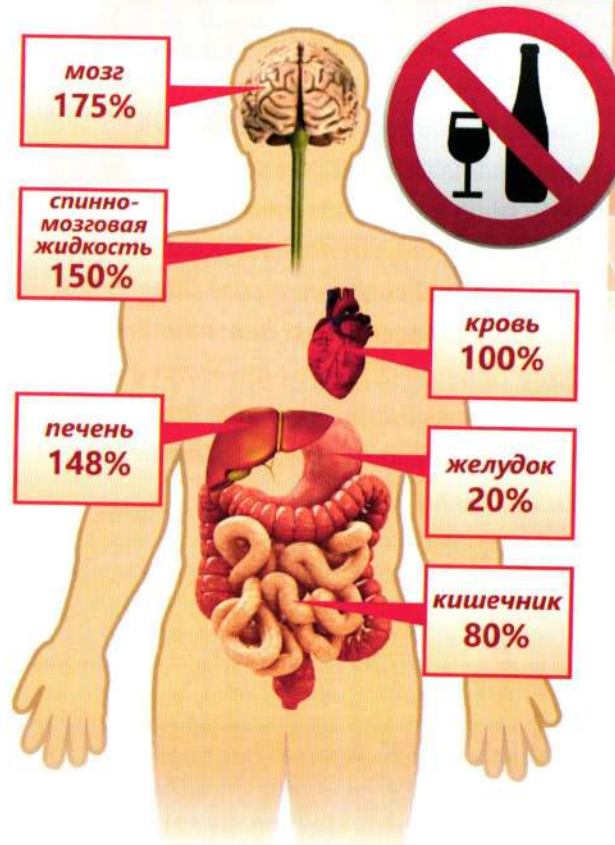
14 ПЛЮСОВ ЖИЗНИ БЕЗ АЛКОГОЛЯ:

- ♥ **Похудеть**
- ♥ **Нарастить мышцы** (алкоголь снижает синтез белка и затрудняет строительство новых мышц)
- ♥ **Снизить холестерин**
- ♥ **Сбалансировать сахар в крови**
- ♥ **Сохранить здоровье печени**
- ♥ **Уменьшить риск заболеваний**
- ♥ **Улучшить сон**
- ♥ **Увеличить ощущение счастья**
- ♥ **Уменьшить стресс**
- ♥ **Улучшить память**
- ♥ **Укрепить иммунитет**
- ♥ **Иметь здоровые зубы и десны**
- ♥ **Иметь красивую кожу**
- ♥ **Повысить либидо и фертильность**

Итог: если вы хотите создать здоровую семью, лучше выпейте белого чая вместо белого вина.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

(концентрацию алкоголя в крови принять за 100%)



Адрес: 163045, г. Архангельск,
пр. Ломоносова, 311, 4 этаж

Телефон / факс:
8 (8182) 27-63-50
Телефон горячей линии:
8 (8182) 21-30-36

E-mail: formylazd@mail.ru
Сайт: zdorovie29.ru



vk.com/zdorovie_29
ok.ru/zdorovie29
facebook.com/29health
twitter.com/zdorovie29.ru



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
www.zdorovie29.ru



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СЕРДЦЕ

КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА СЕРДЦЕ?

Влияние алкоголя на сердце – резко отрицательное!

Хроническое злоупотребление алкоголем является причиной поражения сердечной мышцы (кардиомиопатии). Алкогольная кардиомиопатия чаще встречается у мужчин. Симптомы заболевания обычно проявляются при злоупотреблении алкоголем на протяжении более 10 лет. Распространенным первичным клиническим признаком является одышка, часто совпадающая с симптомами сердечной недостаточности (СН)*.

Пьющие также могут жаловаться на кашель, особенно ночью, и описывать начало неутрачиваемой «респираторной» болезни как «грипп» - без какой-либо респираторной инфекции.

По мере прогрессирования заболевания у пациентов быстро возникает усталость и появляются жалобы на боль в груди при физическом напряжении. В этих случаях у них может быть диагностировано недостаточное кровоснабжение сердечной мышцы.

*СН - неспособность сердца обеспечивать нормальное кровоснабжение организма вследствие ослабления сократительной способности сердечной мышцы.

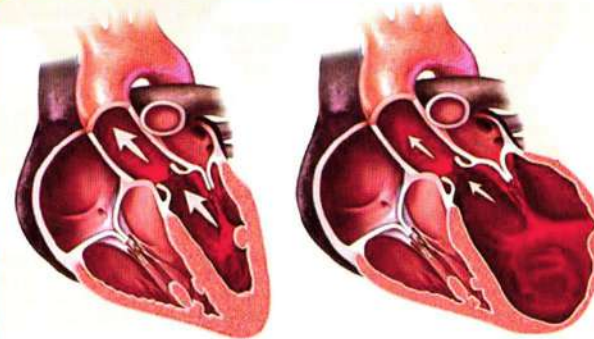
Сердечная недостаточность приводит к застою крови в легких, нарушению сердечного ритма, отекам, анорексии и чувству дискомфорта в животе.

Алкоголь повышает артериальное давление независимо от возраста, массы тела, расы пациента и от того, курит он или нет. Существует дозозависимый эффект, изменяющий систолическое давление в большей степени, чем диастолическое. Даже прием 1-2 рюмок алкоголя в день может повышать кровяное давление, особенно у пьющих с уже имеющейся гипертензией.



Вероятность развития инфаркта миокарда у алкоголиков выше, несмотря на нормальные или минимально суженные коронарные артерии.

Нарушенный сердечный ритм (аритмия) обычно возникает после приема больших доз алкоголя у пациентов без клинического проявления заболевания сердца.



**ЗДОРОВОЕ
СЕРДЦЕ**

**АЛКОГОЛЬНАЯ
КАРДИОМИОПАТИЯ**

Развитие у больного «синдрома пьющего сердца» может служить признаком раннего поражения сердечной мышцы. Хотя обычно при нормализации состояния после абстиненции не наблюдаются остаточных эффектов, очень выраженные аритмии могут стать причиной внезапной смерти.

Алкоголь часто вызывает нарушение сердечного ритма, а затем и смерть пьющего человека или его инвалидизацию. Такой человек не способен в дальнейшем работать и выполнять физическую нагрузку, которую спокойно выполняет непьющий человек.

