

Тебе говорят:
«Не все, кто пробует «легкие» наркотики, начинают колоться. Есть люди, которые всю жизнь сидят на анаше».

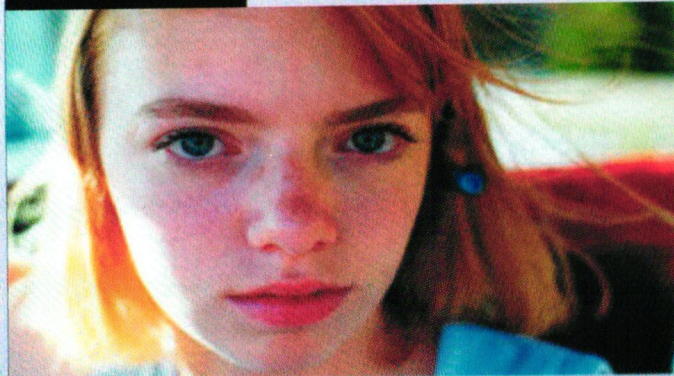
Действительно, не все. Но риск очень велик. А потом: ты тоже хочешь всю жизнь просидеть на анаше?

Тебе говорят:
«За употребление наркотиков тебе ничего не будет. Рискует только продавец».

Ты должен знать: употребление наркотиков ставит тебя вне закона. Посмотри, скольких людей именно наркотик толкнул на криминальный путь и привел на скамью подсудимых.

Тебе говорят:
«Многим людям таблетки помогли решить их проблему».

И ты поверил? Из реальных проблем должны быть реальные выходы. Те, кто искал помощи в наркотиках, из одной проблемы вышли в другую, даже большую по масштабу.

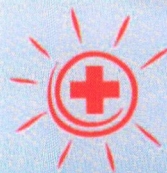


НЕ ПОПАДИ НА ИГЛУ! НЕ СТАНОВИСЬ ИЗГОЕМО! ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОДДЕРЖКА И ПОМОЩЬ, ЗВОНИ! Тел. доверия: 61-59-09.



Удачи Вам и здоровья!

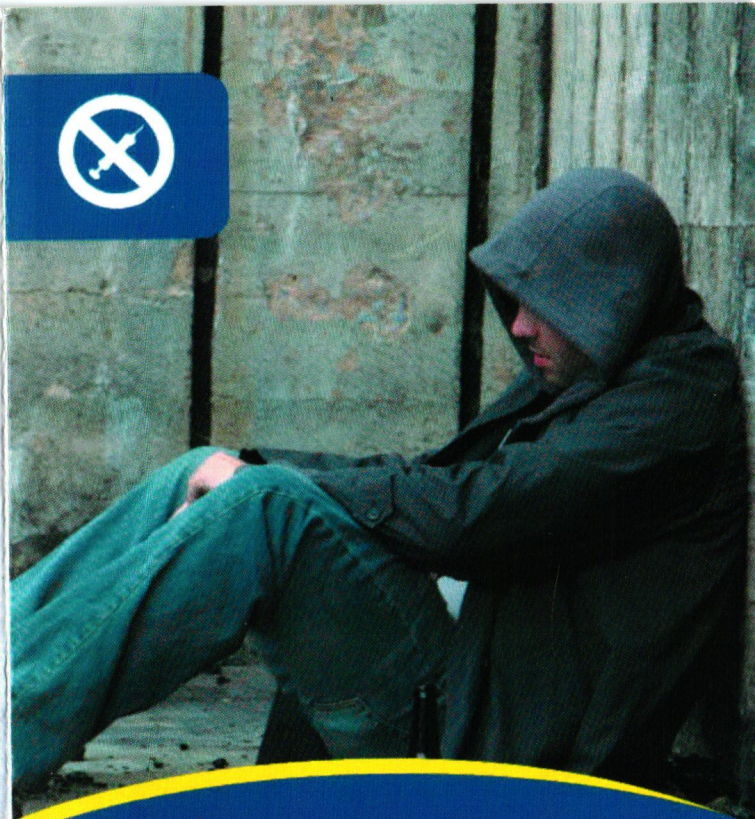
Телефон здоровья: (8182) 21-30-36
Полезные подробности читайте на сайте: www.zdorovie29.ru



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

За консультацией и по вопросам лечения можно обратиться:

в анонимный кабинет — (8182) 24-29-51
или к детскому наркологу — (8182) 61-59-09



Скажи

НАРКОТИКАМ

НЕТ!

**ДАТЬ ШАНС
ЗДОРОВЬЮ!**

МОЖЕШЬ
ТОЛЬКО
ТЫ!

12 аргументов, чтобы сказать «НЕТ» наркотикам:

Тебе говорят:
«Употреблять наркотики или нет — твой выбор».



Ты должен понимать: употреблять наркотики значит отказаться от выбора, бежать от свободы, попасть в зависимость. Это значит — больше не выбирать.

Тебе говорят:
«Ты сам решишь, когда тебе бросить, чтобы не стать наркоманом».



Конечно, ты будешь решать сам, но ты будешь уже другим человеком. И этот человек может решить по-другому. Думай, прежде чем вступить в опасную игру, правила которой постоянно меняются.

Тебе говорят:
«Есть "легкие" наркотики, которые не вызывают привыкания».



Это неправда. Любое вещество, которое приносит удовольствие, вызывает желание попробовать еще раз. Скоро ты будешь нуждаться в дополнительной энергии, дурмане или ярких химических красках. Без них твой мир будет пуст. Ты защищен от привыкания, только если тебе это совершенно не понравится.

Тебе говорят:
«Наркотик откроет перед тобой дверь в другой мир. Он насытит твою жизнь новыми красками».

Тебе говорят:
«Употребляя наркотики, ты сможешь войти в узкий круг посвященных. Наркотики — это не для всех, это для избранных».

Тебе говорят:
«Наркотики раскрывают творческие способности человека».



Не попадись на удочку! Ты переселишься в «другой» мир. Он заберет из реального мира все краски и сделает его безрадостным. Возвращаться придется в пустоту.

Не верь романтическим сказкам о наркотиках! Посмотри на этих «посвященных» — они живут от дозы к дозе. Они обманули свое будущее.

Пойми, это запрещенный прием. В творчестве, как и в спорте, допинг обесценивает результат. Наркотик не дарует уникальности. Зато многим он дает осознание, что без него они ничто. Тренировка развивает мышцы, работа над собой — способности. Наркотик лишь приоткрывает дверь в другой мир, часто для того, чтобы захлопнуть ее перед твоим носом.

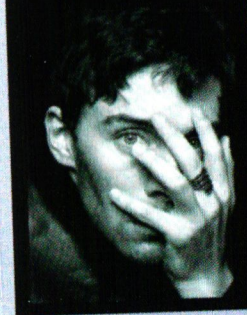
Тебе говорят:
«Наркотики познакомят тебя с новыми друзьями».



Тебе говорят:
«В этой жизни все надо попробовать».



Тебе говорят:
«Рискни. Не рискнешь — не узнаешь себя».



Этих «друзей» наркоторговцы уже подцепили на крючок, и они ищут компанию, с которой можно разделить ответственность за свою бездарно растраченную жизнь. В твоём согласии для них спасительное оправдание: «Не я один на крючке».

Это не так. В жизни есть много вещей, которые не стоит пробовать, если ты хочешь остаться собой. Негативный опыт не украсит твою жизнь и не обогатит твою душу. Твой эксперимент над собой бессмыслен.

Узнать себя — значит испытать себя, узнать свои ограничения. Прошел 50 километров — узнал, что способен. И так во всем. А наркотики наоборот, снимают ограничения и часто делают ни на что не способным.